

2013年度秋季高校総合体育大会 競技日程

滋賀県立彦根総合運動場陸上競技場

第1日〔10月31日(木)〕				第2日〔11月1日(金)〕				第3日〔11月2日(土)〕			
9:45	女	400m	予 5-3+1	9:30	女	200m	予 8-2+8	9:30	女	100m	予 11-2+2
10:00		400m	予 14-1+10	9:50		200m	予 15-1+9	10:05		100m	予 17-1+7
10:50	女	100mH	予 4-1+4	10:35	女	1500m	決 2組タイムス	11:00	女	800m	準 2-3+2
11:10		110mH	予 5-3+1	10:55	女	400mH	予 2-3+2	11:10		800m	準 3-2+2
11:30	女	3000m	決	11:10		400mH	予 5-3+1	11:35	女	100m	準 3-2+2
12:10	女	400m	準 2-3+2	11:40	女	200m	準 3-2+2	11:50		100m	準 3-2+2
12:20		400m	準 3-2+2	11:50		200m	準 3-2+2	12:10	女	400mH	決
12:40		110mH	準 2-3+2	12:05	女	800m	予 5-3+1	12:20		400mH	決
12:55		3000mSC	決	12:40	女	4×100mR	決	12:50	女	800m	決
13:15	男女	5000mW	決	12:45		4×100mR	決	12:55		800m	決
14:00	女	100mH	決	12:55		800m	予 9-2+6	13:00	女	100m	決
14:10		110mH	決	13:40		400mH	準 2-3+2	13:05		100m	決
14:20	女	400m	決	13:55	女	200m	決	13:50	女	4×400mR	決
14:25		400m	決	14:00		200m	決	14:00		4×400mR	決
14:35		5000m	決 2組タイムス	14:10		1500m	決 4組タイムス				
15:20	女	4×100mR	予 4-1+4	14:55	女	4×400mR	予 4-1+4				
15:35		4×100mR	予 5-1+3	15:15		4×400mR	予 5-1+3				
-----				-----				-----			
10:00		走幅跳	予 A・B	10:00	女	走幅跳	決	9:30		三段跳	予 A・B
10:30	男女	棒高跳	決					10:00	女	三段跳	決 バックヒット
13:00		走幅跳	決	13:00		走高跳	決	12:00		三段跳	決
13:30	女	走高跳	決								
-----				-----				-----			
10:00		砲丸投	予 A・B	10:00		やり投	予 A	10:30		円盤投	決
11:30	男女	ハンマー投	決	11:15		やり投	予 B	12:30	女	砲丸投	決
14:00	女	やり投	決	12:30	女	円盤投	決				
14:30		砲丸投	決	14:15		やり投	決				

バーの上げ方

走高跳 男 A 1m55 B 1m85 (練)
1m60-65-70-75-78-81-84-87
女 A 1m25 B 1m45 (練)
1m30-35-40-43-46-49-52-55

棒高跳 男 A 3m10 B 4m50 (練)
3m20-40-60-70-80-90-4m00
女 A 2m40 B 3m00 (練)
2m50-60-70-80-90-3m00-10

予選通過標準記録

男子 走幅跳 6m20
三段跳 12m90
砲丸投 10m00
やり投 45m00

計測記録

	男子	女子
走幅跳	5m70	4m50
三段跳	12m00	
砲丸投	9m00	6m00
円盤投	25m00	20m00
ハンマー投	25m00	
やり投	42m00	25m00

三段跳の踏切板は、男子11m、
女子9mを使用します。

陸上競技場の開門時間について

3日間とも7時30分です。
場所の抽選は7時15分に玄関前で行います。
開門時間以前の入場は絶対しないように
ご指導願います。

100mスタート後方にコンテナを設置します。